

瑞塘國民小學 113 學年度體育季活動內容及時間表

年級	比賽週次	比賽時間	比賽名稱	比賽規則與內容
一	16	12/12 (四) 第二節	趣味競賽 之 羽球擲遠	<p>一、每班 32 人次。(若班級人數少於 32 人，重複同學不能指定，由裁判當場抽籤)</p> <p>二、每人丟五球</p> <p>三、羽球場發球線為擲球起點，標的物為呼拉圈，放成三角形，第一排三個呼拉圈為 1 分，第二排兩個呼拉圈為 2 分，第三排呼拉圈為 3 分，分數最高即為優勝</p> <p>四、取前三名頒發獎狀及獎品。</p>
二	17	12/19 (四) 第六節	趣味競賽 之 軟式踢皮球	<p>一、每班 32 人次。</p> <p>二、進行方式：</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 以班級人數最多的那一班來決定踢球總人數，每人三球(若班級人數少於 32 人，重複同學不能指定，由裁判當場抽籤) 2. 踢進誇欄架則算 1 分，分數最高即為優勝 3. 射門距離待任課老師練習後再確認 (10/18 前) <p>三、獎勵：取前三名頒發獎狀及獎品。</p>
三	18	12/24 (二) 第一節	大隊接力 競賽	<p>一、以班為單位，每班 20 位學生。 候補學生人數男女各 2 人。</p> <p>二、女生為 1-10 棒，男生為 11-20 棒。</p> <p>三、第二棒於進直道時搶跑道(過搶道線)。若一、二棒選手未依規定搶跑道則該班接力秒數增加 2 秒鐘 (累計)；若一、二棒選手搶跑道妨礙其他選手進行則不重新比賽。</p> <p>四、比賽跑道由班級代表於賽前抽籤決定。 每位選手必須穿著代表該班級顏色的號碼衣。</p> <p>五、取前三名頒發獎狀及獎品。</p>
四	15 16	12/4 (三) 一、二節 12/11 (三) 第一節	躲避球 競賽	<p>一、採新式躲避球規則，每班分為 A、B 兩組各 12 人(男至多 7 人女 5 人或男女各 6 人)，不同局需更換組上場，共 24 人，候補 2~4 位。若比賽中需要候補不可 A 組找 B 組選手上場，只可派候補球員上場，各班出場序依抽籤決定。</p> <p>二、每場時間五分鐘，以內場總人數計算成績。 採二戰比人數賽制。</p> <p>三、如人數相同加比延長驟死賽，由教練決定 A、B 其中一組上場，率先使對方 1 人出局即獲勝。</p>

				<p>四、賽中隊員若未能保持良好風度或有不雅言語舉動，裁判得予警告，再犯時得判直接出局。</p> <p>五、賽制採一個正方形及一個三角形各取 2 隊</p> <p>六、取前三名頒發獎狀及獎品。(需 3 節課)</p>
五	16	<p><u>12/9 (一)</u> 第六、七節</p> <p><u>12/10 (二)</u> 第六節</p> <p><u>12/12 (四)</u> 第七節</p>	10 分鐘定點投籃	<p>一、計時籃下定點投籃</p> <p>二、參加人數全班</p> <p>三、在時間內採投進最多球數的班級獲勝</p> <p>四、取前三名頒發獎狀及獎品。</p>
六	15~16	<p>週二 第一、二節</p> <p>週三 早修</p> <p>週四 第一節</p>	樂樂棒球競賽	<p>一、採瑞塘國小樂樂棒球正式規則。</p> <p>二、出賽時，每班分為 A、B 兩組各 12 人(男至多 7 人女 5 人或男女各 6 人)，共 24 人，不同局需更換組上場，候補 2~4 位。若比賽中需要候補不可 A 組找 B 組選手上場，只可派候補球員上場，各班出場序依抽籤決定。</p> <p>三、賽中隊員若未能保持良好風度或有不雅言語舉動，裁判得予警告，再犯時得判直接出局。</p> <p>四、賽制採 2 個正方形各取 2 隊 (需 6 節課)</p> <p>六、取前三名頒發獎狀及獎品。</p>